


Curriculum vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Chiara Cognetta

 (Iscritta alla sezione A dell'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia n. iscrizione 03/15229 del 8.3.12 Polizza Assicurativa n. 500216023)

Data di nascita 01/07/1983

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/09/2015–alla data attuale

Psicologa e Psicoterapeuta

"Associazione Lorenzo Perrone Onlus", Via Milano 94, Cologno Monzese

Coordinatrice Sportello "La Casa di Lorenzo". Supporto psicologico e psicoterapeutico al malato oncologico e ai suoi familiari. Interventi psico-educativi e formativi di gruppo rivolti ai volontari e ai cittadini.

01/01/2017–alla data attuale

Psicologa e Psicoterapeuta

Comunità Psichiatrica ad Alta Protezione "Arimo", Via Cialdini, 158 Meda

Supporto psicologico e consulenza per l'attività psicologica e di socializzazione relativa agli ospiti delle Residenzialità Leggere nell'ambito del progetto "Autonomamente", residenza di Via Wagner 167, Seregno.

Ideazione, progettazione e conduzione del gruppo discussione e del gruppo di rilassamento dedicato agli ospiti della comunità; consulenza psicologica e psicoterapica individuale, partecipazione alle riunioni di équipe.

01/04/2013–alla data attuale

Psicologa e Psicoterapeuta cognitivo - comportamentale

Attività di libera professione in studio privato, Seveso

Consulenza psicologica e interventi di psicoterapia cognitivo - comportamentale rivolti all'adulto, all'adolescente e alle coppie. Valutazioni testali di approfondimento diagnostico.

01/07/2012–30/09/2019

Psicologa e Psicoterapeuta

"Associazione La Lampada di Aladino Onlus", Via Dante, 108 Brugherio

Supporto psicologico e psicoterapeutico al malato e alla sua famiglia. Interventi psico-educativi e formativi di gruppo rivolti ai volontari e ai cittadini.

24/11/2018–01/12/2018

Psicologa per la formazione dei partecipanti al corso "Volontariato In Oncologia", Una rete di sollievo

"Associazione Lorenzo Perrone Onlus" con il supporto scientifico di Fondazione IRCCS Ist. Naz. dei Tumori e Regione Lombardia, Parrocchia S. Giuseppe, Via Milano 99 Cologno Monzese

Laboratori esperienziali rivolti ai partecipanti, futuri volontari in oncologia, per la simulazione di situazioni ad alto impatto, interventi di psico-educazione per il riconoscimento e il monitoraggio emotivo; attività per lo sviluppo di competenze emotive e comunicative.

12/04/2017–07/06/2017

Psicologa per la formazione dei partecipanti al corso "Condighuiamo"

"Associazione Lorenzo Perrone Onlus" e "Associazione Auser Insieme Volontariato APS", Cologno Monzese

Formazione dei partecipanti su tematiche legate al volontariato in oncologia: motivazioni, implicazioni sociali della malattia, comunicazione efficace con il paziente oncologico.

- 24/09/2015–31/01/2018 **Membro del Consiglio Direttivo di "Linfovita Onlus" Sez. Lombardia**
"Associazione Linfovita" Onlus", Sezione Territoriale Regione Lombardia, Via Dante 108, Brugherio
Partecipazione nella ideazione e stesura di progetti dedicati al malato Onco-ematologico e alla sua famiglia. Collaborazione per il progetto "Analisi dei bisogni del paziente con linfoma", ideazione dei contenuti del questionario proposto per l'analisi, condivisione di risultati e discussione in équipe multidisciplinare.
- 01/01/2011–31/01/2018 **Collaboratrice di ricerca per il progetto "Con il Seno di Poi"**
Università Cattolica del Sacro Cuore, Via A. Gemelli 1, Milano
Progetto "Con il Seno di Poi", training online per l'accompagnamento ai trattamenti chemioterapici e la gestione degli effetti collaterali in pazienti con neoplasia alla mammella.
- 01/12/2012–28/02/2013 **Psicologa per il progetto "Ti accompagno?"**
"Associazione La Lampada di Aladino Onlus" e "Associazione Claudio Colombo per l'Oncologia", Monza Brianza
Partecipazione e coordinamento delle attività connesse al progetto "Ti accompagno?" promosso dalla Provincia di Monza e Brianza, creazione dei contenuti di un motore di ricerca per la richiesta e l'organizzazione di trasporto sanitario di pazienti oncologici da e verso le strutture di cura.
- 01/12/2012–01/01/2013 **Psicologa per il progetto "Nuove generazioni...insolite dipendenze"**
"Associazione La Lampada di Aladino Onlus", Via Dante 108, Brugherio
Partecipazione di supporto nella realizzazione di una guida oncologica. Progetto realizzato con il contributo di Fondazione della Comunità di Monza e della Brianza.
- 01/04/2011–30/06/2011 **Collaboratrice di ricerca**
Iterion, Istituto di ricerca qualitativa e quantitativa, Corso Vercelli, Milano
Partecipazione a ricerche qualitative e quantitative

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 16/12/2016 **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo - Comportamentale**
Scuola quadriennale di Psicoterapia Cognitiva - Comportamentale "Studi Cognitivi", Milano
- 24/02/2015–24/11/2016 **Psicoterapeuta in formazione**
Comunità Psichiatrica ad alta protezione CPA "Arimo", Az. Socio Sanitaria Territoriale Vimercate, Meda, Via Cialdini 158
- 18/02/2016–24/11/2016 **Psicoterapeuta in formazione**
CPS Centro Psico - Sociale Az. Socio Sanitaria Territoriale Vimercate, Seregno, Via Oliveti 17
- 12/02/2016–14/02/2016 **EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing Level I Training EMDR Europe,**
Centro di ricerche e studi in Psicotraumatologia, Milano
- 12/06/2013–24/04/2014 **Psicoterapeuta in formazione**
Ist. Clinici Zucchi gr. Ospedaliero S. Donato, Reparto di Riabilitazione Psichiatrica, sedi di

Carate Brianza e Brugherio

- 01/07/2012–01/07/2013 **Servizio civile, Progetto: “Una rete per il malato oncologico”**
"Associazione La Lampada di Aladino Onlus", Brugherio
- 2011–2012 **Abilitazione all'esercizio della professione Psicologo. Iscritta alla sezione A dell'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia iscr.n. 03/15229**
- 2010–2011 **Psicologa in formazione post -lauream**
Servizio di Psicologia Clinica e reparto di Oncologia Medica ed Ematologia. Az. Ospedaliera "G. Salvini", Garbagnate M. se
- 30/09/2010 **Laurea Specialistica in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione 110/110**
Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
- 29/11/2007 **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche 102/110**
Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C1	C1	B2	B2	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

Competenze professionali Buona conoscenza dei principali strumenti informatici e del pacchetto Microsoft Office. Buona conoscenza di alcuni software per l'analisi statistica dei dati.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Villani D., Cognetta C., Toniolo D., Scanzi F., Riva G. (2016) **Engaging Elderly Breast Cancer Patients: The Potential of eHealth Interventions**. *Frontiers in Psychology*, Vol. 7 Art. 1825
- Villani D., Cognetta C., Toniolo D., Riva G. (2016) **Helping women with breast cancer to cope with hair loss: an e-SIT protocol**. *Commun. Comp. Inf. Sci.* 604, 3–12. 10.1007/978-3-319-32270-4_1
- Villani D., Cognetta C., Toniolo D., Riva G. (2015) **Helping women with breast cancer to cope with hair loss: an e-SIT protocol**, *Pervasive Computing Paradigms for mental health: 5th International Conference, Mindcare, Milan, Italy, September 24-25, 2015, Revised selected papers*
- Villani D., Grassi A., Cognetta, C., Toniolo, D. Cipresso, P., Riva G., (2013) **Self-Help Stress Management Training Through Mobile Phones: An Experience With Oncology Nurses**, *Psychological Services*, Vol. 10, No. 3, 315-322, American Psychological Association
- C. Cognetta, R. Bollina, D. Toniolo, G. Riva, P. Belloni, C. Cozzi, F. Zannier, S. della Torre, P. Candido, G. Corradini, M. Bregni; Rho Hospital Medical Oncology, Rho, Italy; G. Salvini - Rho Hospital, Milan, Italy; Rho Hospital Medical Oncology, Milan, Italy; Ospedale San Giuseppe, Milano, Italy, (2011) **Cyberpsychology advantages: a training on a mobile phone to control stress**

and anxiety in a Day Hospital Oncology nurses' sample, ASCO American Society of Clinical Oncology

- C. Cognetta (2011) **Stress da lavoro e nuove tecnologie: una proposta di intervento con un gruppo di infermieri**, p. 214 - 230 in G. Riva, D. Villani, A. Grassi, Tecnologie emotive. Nuovi media per migliorare la qualità della vita e ridurre lo stress, LED, Milano
- C. Cognetta (2011) **Comunicare bad news in Oncologia** p. 60-61 in Dossier – Comunicazione al Paziente, AboutPharma n° 88, Maggio

Presentazioni

- 20.10.2017** Relatore al convegno "Prevenzione donna. Tre giorni dedicati alla prevenzione del tumore al seno", Villa Casati, Sala Pertini, Via Mazzini 9, Cologno Monzese
- 21.09.2017** Relatore al convegno "I bisogni psicosociali del malato e del caregiver. Esperienze sul campo in Lombardia", Società Italiana di Psico-oncologia, Sipo Nazionale, Brescia
- 05-06.05.2017** Poster al VII Forum sulla formazione e ricerca in psicoterapia, "Disregolazione emotiva e controllo cognitivo nel Disturbo Borderline di Personalità. Risultati." (A. Ascolese, C. Cognetta) Palazzo del Turismo, Riccione
- 27.05.2016** Relatore al convegno "La persona con linfoma: quali bisogni? Chiediamolo a loro", presentazione dello studio sui bisogni del paziente con linfoma, Officine Miramare, Via Fata Morgana 1, Reggio Calabria
- 16-17-18.10.2015** Relatore al VI Forum sulla formazione e ricerca in psicoterapia, "Disregolazione emotiva e controllo cognitivo nel Disturbo Borderline di Personalità", (A. Ascolese, C. Cognetta) Cittadella, Assisi
- 17.09.2015** Partecipazione tra i relatori alla presentazione del progetto "La Casa di Lorenzo", Associazione Lorenzo Perrone Onlus, Villa Casati Sala Pertini, Via Mazzini 9 Cologno Monzese
- 24.11.2012** Relatore al convegno "Umanizzazione dell'assistenza in oncologia", AO S. Gerardo, Villa Serena, Aula A, Monza
- 24.03.2012** Relatore al Convegno "Tumore della mammella", AO "G. Salvini", Rho "I vantaggi della Cyber psicologia", Villa Burba, Corso Europa 293, Rho
- 11.05.2011** Relatore al Convegno "Oncologia: stili di vita, prevenzione e importanza del supporto psicologico". Tema del contributo: "I vantaggi della Ciberpsicologia: gli effetti di un protocollo mobile in Medicina Oncologica". Palazzo Filanda, Cornaredo

Corsi, Seminari e Convegni

- 07/08.06.2018** Formazione per la somministrazione dello strumento "Mental Health Recovery Star", IAL Lombardia, Il Chiaro del Bosco Onlus, Brescia
- 25/26.11.2017** ACT, Applicazioni in psicoterapia dell'acceptance & commitment therapy, Centro Moses, Milano
- 30.09.2016** Workshop "Psicoterapia cognitiva del delirio", Studi Cognitivi, Milano
- 12/13/14.02.2016** EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing Level I Training EMDR Europe, Centro di ricerche e studi in Psicotraumatologia, Milano
- 8/9.11.2014** Workshop "Control & Worry therapy (CWT) per disturbi d'ansia e alimentari, Studi Cognitivi, Milano
- 4/5/6.10. 2014** Workshop "La prevenzione del trauma", Studi Cognitivi, Milano
- 11/12/13.07.2014** Workshop "CBT- Dipendenze patologiche – Disturbo da uso di cocaina", studi Cognitivi, Milano
- da 18 a 25.05.2014** Workshop "Cool kids program", Studi Cognitivi, Milano
- 21/22.03.2014** Workshop "I pazienti intrattabili – I serial killer e le perversioni", Studi Cognitivi, Milano
- 15/16.06.2013** Corso di perfezionamento "Terapia cognitive focalizzata su ruminazione e rimuginio", Studi Cognitivi, Milano
- 11/12.05.2013** Corso di perfezionamento "Teorie e tecniche di valutazione dell'attaccamento", Studi Cognitivi, Milano
- 12/13/14.04.2013** Corso di perfezionamento "La REBT (Rational Emotional Behavioural Therapy), Studi cognitivi, Milano
- 26/27.01.2013** Corso di perfezionamento "La psicodiagnostica. Batteria di assessment psicologico per l'indagine della sintomatologia Asse I e dei disturbi di personalità: analisi di un modello", Studi

Cognitivi, Milano

16.11.2012 Convegno regionale "Il fil Rouge: appropriatezza e sostenibilità della Psico- Oncologia nei Dipartimenti Oncologici", Parco tecnologico padano, via A.Eistein, loc. Cascina Codazza, Lodi

25.09.2012 Convegno "Il potere del cittadino e del paziente nelle scelte sulla salute. Il caso dell'oncologia, Palazzo Lombardia, Piazza Città di Lombardia 1, Milano

7.10.2011 2° Mostra – Convegno Nazionale "Contaci. Convivere con il tumore: studi, progetti, esperienze. Tumore: odisea o percorso organizzato? Proposte tra ospedali e territorio, dalla diagnosi al dopo – cura", Città Studi, Biella

08.03.2011 Convegno "Donne e benessere psicologico: stili di vita, salute e cultura". Fondazione Bracco, Milano

17.12.2010 Convegno "Tumore della mammella: curare e prendersi cura. Gli specialisti incontrano le donne", Sala Conferenze Ospedale di Garbagnate Milanese

12.11.2010 Convegno "I bisogni del malato oncologico. L'eccellenza delle cure e l'etica delle risorse in Lombardia". Istituto dei Ciechi, Milano

24.10.2011 Evento formativo "Una visione olistica del cancro. Introduzione al Metodo Psiconcologico Simonton", Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Via Venezian, 1 Milano

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del [Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali](#).